

Leertraject

Bouwen aan duurzame vitaliteit en inzetbaarheid

Samen veranderen en impact maken met Positief Gezond Werkgeverschap.

Ervaringen voorgaande deelnemers

“Het helpt om uit de waan van de dag te stappen en gericht te werken aan verandering.”

“Fijne sfeer, veilig en open – iedereen durft te delen.”

“Een leerzaam traject dat echt iets in beweging zet.”

“Het traject geeft positiviteit en enthousiasme om met dit onderwerp bezig te zijn voor mijzelf én de organisatie.”

inschrijving
4e editie geopend
vanaf 20 juni
2026

Vorige editie
gewaardeerd
met een **8,6!**

En unaniem bevelen
deelnemers het aan



aand8!
positief gezond
werkgeverschap



Vanaf 20 juni opent de inschrijving voor de 4^e editie van het leertraject Positief Gezond Werkgeverschap! De eerste bijeenkomst staat gepland op 8 oktober. Dit leertraject wordt georganiseerd vanuit de samenwerking met Viazorg, Zeeuwse Zorg Coalitie en de Zeeuwse onderwijsregio.

→ Voor wie is dit traject een must-do?

- Voor wie komend jaar (verdere) stappen wil zetten in eigen organisatie met duurzame inzetbaarheid en vitaliteit
- Voor wie zich wil verdiepen in Positief Gezond Werkgeverschap

→ Wat krijg je tijdens de sessies?

- Kennis, inzichten uit de wetenschap, evidence based interventies
- Coaching en feedback op je plannen en proces
- Peergroup met collega's uit andere organisatie's, een kijkje in de keuken bij anderen!
- Steun, inspiratie en plezier

→ Wat levert het jou op?

- Concreet plan, daadwerkelijke stappen en tussentijdse aanpassingen en successen vieren
- Inzicht in hoe gedrag veranderen werkt én wat jij nu anders kunt doen in de organisatie zodat veranderingen wel gaan slagen!
- Verbinding en uitwisseling met collega's van je eigen sector én uit andere sectoren

→ En jijzelf?

- Je wilt echt aan de slag en staat te popelen om de nieuwste kennis tot je te nemen en toe te gaan passen voor je eigen organisatie
- Jij committeert je om het hele jaar deel te nemen
- Halen én brengen, we leren met en van elkaar

→ Wetenschappelijke onderbouwingen en inspiraties die o.a. aan de orde komen:

- Hoe succesvol verandering in gang te zetten
- Strategische inzet van taal
- Integraal kijken naar vitaliteit en inzetbaarheid
- Persoonlijk leiderschap en zelfsturing
- Positieve psychologie, psychologisch kapitaal en sterke punten benadering
- Werking van stress- en ontspanningssysteem



Kosten:

Voor medewerkers van organisaties die aangesloten zijn bij Viazorg, Zeeuwse Zorg Coalitie (ZZC) of Zeeuwse Onderwijsregio is deelname kosteloos. Deelnemers uit niet aangesloten organisaties betalen 1.495 euro excl BTW voor het gehele leertraject.

We rekenen op je actieve deelname en aanwezigheid (je mag hooguit 1 sessie missen).

Aantal deelnemers:

maximaal 12

Locatie:

In Zeeland
De locatie wordt in onderling overleg tussen de deelnemers bepaald en zal per sessie variëren.

Tijdsinvestering:

6 sessies van elk 3 uur.
Tussendoor krijg je inspiratiemails én leuke en praktische moduleopdrachten

Data:

do 8 oktober 2026
do 19 november 2026
do 7 januari 2027
do 18 februari 2027
do 8 april 2027
do 17 juni 2027

Tijd:

13.30-16.45 uur

Inschrijven:

(vanaf 20 juni 2026)

[Klik hier](#)

Heb je vragen? Sluit dan aan bij het online info uurtje over deelname op 7 juli (13.00 u) of 31 aug. (16.00 u) Aanmelden kan door een mailtje te sturen aan info@viazorg.nl.

Meer informatie over dit leertraject

In dit leertraject voor HR-vitaliteitsprofessionals en leidinggevendenden trek je samen op met vakgenoten. Je krijgt direct toegang tot actuele theorie, wetenschappelijke inzichten en evidence-based interventies. Je hoeft het wiel dus niet zelf uit te vinden!

We koppelen jouw specifieke praktijkvraagstuk direct aan effectieve werkvormen en de nieuwste inzichten op het gebied van verandering, innovatie en leiderschap. Hierbij vormen de principes van Positieve Gezondheid en goed werkgeverschap altijd de basis.

Tijdens het traject ga je concreet aan de slag met een uitdaging uit jouw eigen organisatie. Maar échte verandering begint bij jezelf: dit traject is dus ook een boost voor jouw persoonlijke groei!

Voorbeelden van praktijkvraagstukken:

- Beleid duurzame inzetbaarheid
- Herstel tijdens je werkdag
- Stimuleren eigen regie/zelfleiderschap
- Werken vanuit je sterke punten
- Vergroten van veerkracht en gezondheid in de organisatie, hoe pak je dat aan
- Strategische verankering van vitaal leiderschap

De opzet:

- **Een stip op de horizon:** dat is waar we mee starten. Vervolgens wordt het vraagstuk vertaald naar concrete acties.
- **Diverse leermethoden:** interactieve groepsworkshops, praktische oefeningen (ook buiten), reflectiemomenten, intervisie en individuele en organisatie opdrachten.
- **Samen leren en groeien:** met elkaar delen en van elkaar leren. Dit versterkt de professionele én persoonlijke groei.
- **Het buddy-systeem:** Deelnemers kiezen zelf een buddy, een mede-deelnemer met wie ze tussen de workshops door ervaringen en inzichten kunnen uitwisselen. Dit zorgt voor extra ondersteuning en motivatie gedurende het traject.

Meld je bij voorkeur samen aan als duo (bijvoorbeeld HR/beleid en leidinggevende), zodat jullie de verandering gezamenlijk kunnen dragen binnen de organisatie. Kom je alleen? Geen probleem. Je kunt gewoon deelnemen. We zorgen samen voor voldoende ondersteuning, aandacht voor draagvlak en de benodigde hulpbronnen.

Begeleiding:



Linda de Looff.

“Gezond en met plezier leven en werken.” Dat is haar missie. Nu als coach en trainer en voorheen als HR adviseur. Samen via een integrale, brede aanpak stappen zetten naar meer (werk) geluk en vitaliteit. Vitale medewerkers maken immers vitale organisaties.



Jacqueline Risseeuw.

Trainer en coach en sinds ze zich kan herinneren al gefascineerd door persoonlijke ontwikkeling en gezondheid. Hoe gedragen mensen zich en hoe kun je mensen motiveren tot verandering, tot stappen zetten, zoveel mogelijk gebruikmakend van evidence based methodieken.